



Program neuromotorickej podpory vývinu INPP®

Informovaný súhlas pre rodičov

Ako prebieha program neuromotorickej podpory vývinu?

Neuromotorická podpora vývinu INPP, známa aj ako metóda INPP, je postup anamnézy, skríningu a rehabilitácie vyvinutý v Spojenom kráľovstve Dr. Peterom Blythom a Sally Goddard-Blythe. Táto metóda umožňuje odhaliť neuromotorickú nezrelosť ako sprievodnú príčinu problémov s učením, výkonom a správaním u detí, ako aj určitých aspektov úzkostných a obsedantno-kompulzívnych porúch u dospelých.

Pomocou individuálneho programu cvičení vykonávaných v domácom prostredí sa zlepšujú neuromotorické predpoklady potrebné na učenie a správanie primerané veku.

Čo sa deje pri podpore neuromotorického rozvoja?

1. Počas úvodnej konzultácie sa na základe vyhodnotenia detského dotazníka INPP zaznamenajú aktuálne problémy vášho dieťaťa a zhromaždia sa údaje o jeho ranom vývine.
2. Pri hodnotení vývinového stavu vášho dieťaťa sa uňho podrobne posudzujú oblasti hrubej motoriky, koordinácie a rovnováhy. Okrem toho sa pomocou testov a pozorovaní zisťuje podiel pretrvávajúcich primitívnych reflexov a reakcií na aktuálnych ťažkostiach. Vyšetruje sa tiež očná motorika, lateralita a zrakové i sluchové schopnosti.
3. Počas rozhovoru s rodičmi dostanete podrobné zhrnutie výsledkov uvedených vyšetrení. Zároveň je možné prediskutovať dôsledky týchto zistení pre rodinný a školský život dieťaťa.
4. Dostanete podrobné zaškolenie do každodenného cvičebného programu, ktorý zahŕňa 1 až 2 pohybové cvičenia. Vaše dieťa ich bude s vašou pomocou vykonávať každý deň približne 5 až maximálne 10 minút.
5. Následne budú v intervaloch 6 až 10 týždňov prebiehať kontrolné stretnutia, počas ktorých sa bude hodnotiť vývin a dosiahnutý pokrok a podľa potreby sa upraví cvičebný program.

Program neuromotorickej podpory vývinu INPP trvá približne 1 až 1,5 roka. Informácie o poplatkoch nájdete v aktuálnom cenníku služieb.



V akých prípadoch je neuromotorická podpora vývinu indikovaná?

Neuromotorická podpora vývinu INPP je vhodná pre deti aj dospelých, ktorých aktuálne ťažkosti súvisia so slabosťami alebo miernymi deficitmi v ich ranom neuromotorickom vývine. Príčiny môžu siahť do obdobia tehotenstva, okolností pôrodu, záťaží v ranom detstve, vplyvov prostredia alebo prípadne genetických predispozícií.

Metóda INPP sa zameriava výlučne na určité neuromotorické aspekty vývinu v nasledujúcich oblastiach ťažkostí:

- poruchy pozornosti,
- miernejšie problémy z autistického spektra,
- školské problémy v učení a výkonnosti,
- problémy s koncentráciou a vytrvalosťou,
- strach zo školy a odmietanie podávať výkon,
- depresie a úzkosti,
- obsedantno-kompulzívne poruchy,
- čiastkové poruchy výkonu,
- dyslexia, poruchy čítania a písania (LRS) a dyskalkúlia,
- neobratnosť, problémy s koordináciou a rovnováhou a motorické obavy,
- problémy s reguláciou emócií a správania,
- zvýšená náchylnosť na alergie a infekcie.

V ktorých prípadoch sa neuromotorická podpora vývinu neodporúča alebo si vyžaduje osobitné posúdenie?

Ak vaše dieťa trpí nejakým ochorením, malo by byť pod lekárske dohľadom a primerane liečené. V prípade nejasných zdravotných predpokladov je potrebné predložiť lekárske potvrdenie.

Formálne podmienky

Ide o dohody, ktoré sa podľa konkrétneho prípadu uzatvárajú medzi rodičmi a odborníkom na neuromotorickú podporu vývinu.

- lekárske potvrdenie (dieťa, resp. klient, by malo byť schopné zvládnuť fyzickú záťaž približne zodpovedajúcu gymnastickému cvičeniu),
- správy a odborné stanoviská ošetrojúceho ergoterapeuta, fyzioterapeuta, logopéda, špeciálneho pedagóga, psychoterapeuta, prípadne psychológa, psychiatra alebo neurológa,
- súhlas oboch rodičov, resp. zákonných zástupcov.

(Príslušné možnosti vyznačí odborník na neuromotorickú podporu vývinu.)



Ja/My sme boli pani/pánom _____
(odborníkom na neuromotorickú podporu vývinu s licenciou INPP)

poučení o tom, že počas programu neuromotorickej podpory vývinu INPP môže dôjsť k prechodnému zhoršeniu existujúcich ťažkostí (tzv. počiatočnému zhoršeniu stavu).

Ja/My preberám(e) plnú zodpovednosť za všetko, čo sa stane v súvislosti s realizáciou domáceho cvičebného programu.

Za všetky prípadné dôsledky, ktoré môžu vzniknúť môjmu/nášmu dieťaťu v súvislosti s absolvovaním programu podpory neuromotorického vývinu INPP, preberám/e plnú zodpovednosť.

Ja/My sme boli informovaní o nasledujúcich špecifických rizikových faktoroch súvisiacich s programom neuromotorickej podpory vývinu INPP môjho/nášho dieťaťa

_____:

Ja/My sme si tento formulár informovaného súhlasu v plnom rozsahu prečítali. Naše otázky boli počas rozhovoru s pani/pánom _____ uspokojivo zodpovedané a s opísaným postupom súhlasíme.

Miesto, dátum

Podpis rodiča/rodičov

Miesto, dátum

Podpis odborníka na neuromotorickú podporu vývinu INPP, ktorý poskytol poučenie