

Meno: _____

Dátum: _____

Inhibítor Galantovho spinálneho reflexu

Východisková poloha:

Pri tomto cviku musí byť odkrytý chrbát od pása po lopatky. Prejdi do polohy na štyroch. Ruky sú na šírku ramien, kolená a chodidlá na šírku panvy. Priehlavky chodidiel sa dotýkajú podlahy. Hlavu drž v jednej línii s chrbticou. Pomáhajúca osoba sa postaví obkročmo nad dieťa a svojimi nohami pridŕža boky dieťaťa (pozri obr. 1).

Priebeh cviku

1. Pomáhajúca osoba prechádza prstom alebo štetcom strednej veľkosti a tvrdosti približne 2 – 2,5 cm napravo od chrbtice smerom nadol, od oblasti pod lopatkou až približne po úroveň kostrče. V momente, keď sa panva čo i len mierne pohne smerom k stimulovanej strane, pomocník okamžite vyvinie pravým kolenom primerane silný protitlak na panvu.
2. Rovnaký postup zopakuje na ľavej strane.
3. Potom otočí štetec a rukoväťou štetca prejde raz po každej strane chrbta smerom nadol vo vzdialenosti 2 – 2,5 cm od chrbtice. Aj tentoraz podľa potreby okamžite vyvinie kolenom protitlak, ak sa panva pohne smerom k stimulovanej strane.



Obr. 1

Poznámky

- Táto stimulácia štetcom by sa nemala vykonávať viac ako dvakrát na každej strane.